岸部市民センター/豊一市民センター/千里丘市民センター/山田ふれあい文化センター ネットワークニュース

発行:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

【指定管理者】



『すいっとわーく』とは吹田市立市民センター4館のネットワークによる、ふれあいや発見を広げる活動の名称です。 より心豊かなくらしを彩るキッカケになれば・・・というねがいを込めています。

# 新春 企画

新年あけましておめでとうございます。 市民センターで始めたい事・伸ばしたい事は決まりましたか。



絵馬は一年間、市民センターのロビーに『絵馬アルバム』として置かせていただきます。

### されでも参加できます

【期間】

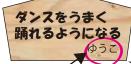
2014年1月4日~31日

#### 【実施場所】

- ・岸部市民センター
- ・豊一市民センター
- ・千里丘市民センター
- ・山田ふれあい文化センター各館1Fロビー

クター クター シンター シ文化センター

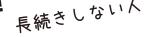
- ①まずは近くの市民センターに 行ってみよう!
- ②やりたい事・始めたい事が 決まったら、右下の絵馬に書こう!



後から自分の絵馬が分かる ように、名前を書いてね。 イニシャルでも OK ! みんなで一緒に来てねーにも沢山あります。

- ③ロビーに絵馬を飾れるよ。
- ④今年1年間、ロビーで『絵馬アルバム』を見られるよ。

今年はこれをやるぞ!





例えばこんな目標

『歌のレパートリーを増やす』 『上手にダンスできるようになる』

『運動して体重を-5kg減らす』

まだ始めたい事が決まってない人



他の人の絵馬を 見て参考にして もOK

『趣味を一つ見つける』

『友達を増やす』

『展示会を開催する』

『絵馬アルバム』で目標チェック!

市民センターのロビーでいつでも目標を見られます。

②<u>目指せ星3つ</u>

3か月ごとに、自分で星に色を塗って評価しよう。



➡ 点線に沿って切り取ってね



市民センターでは、色々なサークルさんが様々な活動をされています。 そんなサークルさんの活動に私達スタッフ4名が体験させていただきました!

### 今回のサークルさんは…

千里丘市民センターご利用の

うつく こうざ

『美し講座』さん













せつこさん

体験メンバー紹介



としえさん





千里丘市民センター 山田ふれあい文化センター みえこ さん さとみさん

『美し講座』さんってどんな活動をしているんですか?



『美しい生き方』を目指し、**外見だけでなく内面から健康的に美しくなる**為の講義 を毎月その時期に合ったテーマで行っています。

講義を通して『自立した女性』になり、活き活きとした人生を送れるようになって もらう事を目的に活動しています。

いざ体験!

今回のテーマは「**秋のお肌のお手入れ**」。

秋は意外と紫外線が強かったり、空気が乾燥したりするので、お肌のトラブルが多いそうです。







### 体験を終えての感想

体験後は気持ちがスッキリ、 新しい趣味の発見に繋がりそう。

なかなか踏み出せなかった、 テニス教室に通おうかな。



マッサージ体験で身体が軽く なった感じ、**明日から笑顔で 仕事を頑張れそう**です

健康的に美しくなったら、オシャレ なところに出掛けたいですね



今後も講座に参加 してみようかしら。 楽しみが増えた 感じだわ。







# 

『美し講座』さんと体験スタッフで部屋の使い方などについてトークしました。





ビックリしました。壁がガラス貼りになっていて

せつこさん



明るい部屋なので、お肌の状態が良く分かって 私達の講座にピッタリです。



2階なので光がよく入ってくるし 胃放感もあっていいですね~.

今日のお部屋の印象はどうですか



千里丘

みえこ さん

としえ さん





たかぎさん

千里丘市民センターの会議室は机・椅子を自由に並べる事が できるので、講義の内容に合わせて色々な形で使っています。

也の部屋でも机・椅子を自由に並べられますよ。



山田さとみさん

コの字型や学校形式とか、利用内容に 合わせて並べられるのは便利ですね。





としえさん

部屋いっぱいに使って、子育てママさんと子ども達 みんなで使うのもいいですね。

みなさんも前島センターの部屋で何か始めてみませんか?

次回のお部屋 de ウォッチング は

『豊一市民センター』をご利用のサークルさんです。(予定)

こちらは豊一市民センターの会議室。

、外に面した壁が扇型になっていて、展示会の部屋としても使えそうですね。



### 取材団体紹介

#### ひとことメッセージ

美しい生き方をテーマに毎月、月替りのメニューで 活動しております。

お肌や健康に興味のあって、美しい生き方を目指し ている方、是非お越しください。

> ■お問合せ:「美し講座」/ 電話番号 06-6330-6032 千里丘市民センターご利用



#### ちょっとウラばなし

代表の高木さんは、専業主 婦だったそうです。

ある日、妻や母としてだけ でなく、人として美しく生き てみたいと思い活動を始めら れたそうです。

### 市民センター主催事業のご案内

岸部市民センター / 豊一市民センター / 千里丘市民センター / 山田ふれあい文化センター 合同発表会 展示会 体験会 岸部・豊一・千里丘の各市民センターと、 山田ふれあい文化センターで活動中のサークルさんが 山田ふれあい文化センターに大集合! ステージイベントや作品展示・体験ブース おもしろ科学教室など盛りだくさん!! 市民センタ 【イベント開催日】 3月21日(金・祝) 【イベント会場】 出会いがあるかも! 市民センター 山田ふれあい文化センター 山田ぶれあい 文化センター

## とれ知ってる?



【山田ふれあい文化センター編】

#### 庭の秘密

山田ふれあい文化センターには、素敵な庭があります。 いっぱいの植物に毎日水をあげるのは大変そう…。

ところが、秘密兵器があるのです。穴の空いたパイプが地面 をずっと這って、雨水を溜めておくタンクからスイッチ一つで 溜めていた雨水を庭に撒いてくれるのです。

こうして山田ふれあい文化センターの緑はエコに守られています。



各センターへのお問い合せ・アクセス

※他3館ではステージイベントをライブ中継

入場無料/どなたでもご自由に入場いただけます。

#### 吹田市立岸部市民センター

<del>T</del> 564-0011

欠田市岸部南1丁目。

電話 06-6317-1293 FAX 06-6317-1294

- ■IR 岸辺駅より徒歩9分
- ●阪急正雀駅より徒歩2分



吹田市立豊一市民センタ-

₹564-0062

欠田市垂水町1丁目53番7

電話 06-6384-1290 FAX 06-6384-2143

- ●阪急豊津駅より徒歩 15 分



市民センター

#### 吹田市立山田ふれあい文化センタ・

次田市山田東1丁目28番9 電話 06-6876-1201

FAX 06-6876-9160

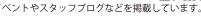
●阪急バス 吹田市内線 / すいた すいすいバス 山田宮ノ前 停留所下車すぐ





市民センター4館共通ホームペー http://suitacc-ogbc.jp/







吹田市千里丘上 14番 37号

電話 06-6878-9510 FAX 06-6878-4975

- ●JR 千里丘駅より徒歩9分
- 蔵垣内 停留所 下車徒歩 5 分



この「すいっとわーく」は 5,000 部印刷し、